



KOGURYO
TAEKWONDO

KOGURYO
SEON

Av. Mahatma Gandhi #311, esq. con
República de Paraguay, Col. Agrícola
Aguascalientes, Ags. C.P. 20235

449 221 3565

Koguryo Seon

koguryo.seon@gmail.com

PROTOCOLOS DE SEGURIDAD ANTE CONTINGENCIA COVID-19

1. Dentro de la nueva normativa se imprimirá señalética y se colocará en puntos estratégicos para que los visitantes estén enterados y acaten las indicaciones, teniendo como punto la entrada, pasillo, baño y entrada al área de entrenamiento.

KOGURYO SEON **PROTOCOLO DE SEGURIDAD**



**ES OBLIGATORIO
EL USO DE
MASCARILLA**

Se pide el uso de la mascarilla al entrar y salir de las instalaciones, se negará el acceso a quien no la porte.



**USA TAPETE
SANITIZANTE**

Se debe limpiar los zapatos en el tapete sanitizante y secarlos en el segundo tapete antes de ingresar a las instalaciones



**USE
GEL ANTIBACTERIAL
AL ENTRAR Y AL SALIR**

Se debe usar el gel antibacterial al entrar a las instalaciones y al salir de clase



**MANTENER
DISTANCIA
2 METROS**

Se debe mantener en todo momento distancia de 2m en entrenamiento y en tiempo para hidratación



El cupo es limitado a 10 alumnos por clase, distribuidos como viene en el croquis



**TIEMPO
LIMITADO 45 MIN**

Llegar puntual a clase, la clase termina 10 min antes de la hora para colocar zapatos, cumplir con protocolo de salida y dejar 5 min antes para evitar saturar el punto de acceso.



KOGURYO
TAEKWONDO

KOGURYO
SEON

Av. Mahatma Gandhi #311, esq. con
República de Paraguay, Col. Agrícola
Aguascalientes, Ags. C.P. 20235

449 221 3565

Koguryo Seon

koguryo.seon@gmail.com

2. Para tener acceso a las instalaciones **el uso de cubre bocas será obligatorio**, de igual forma debe portarlo a la salida.
3. Al entrar a las instalaciones debe **limpiar sus zapatos en el tapete sanitizante** y posterior mente secarlos en el segundo tapete.
4. Se **tomará temperatura** y se negará el acceso a personas presenten temperatura mayor a 37.5 grados, así mismo a personas que presenten signos evidentes de tos, lagrimeo, mucosidad y/o malestar general).
5. Debe **aplicar gel antibacteria** antes de entrar y al salir de clase.
6. Los visitantes o padres de familia no pueden permanecer tiempo mayor a 10 min en las instalaciones, solo se atienden para información y recepción de pagos y pendientes.
7. Para evitar el confinamiento la recepción de los alumnos es en punto de la hora de su clase teniendo **5 minutos de tolerancia**, no se admite el acceso antes a esta hora, ya que de igual forma la salida de la clase anterior se realizará 5 minutos antes para evitar los alumnos topen en el punto de acceso. Teniendo como referencia los siguientes horarios:

5:00 a 5:05 pm Recepción de Alumnos

5:05 a 5:50 pm Sesión de entrenamiento

5:50 a 5:55 pm Salida de Alumnos

6:00 a 6:05 pm Recepción de Alumnos

6:05 a 6:50 pm Sesión de entrenamiento

6:50 a 6:55 pm Salida de Alumnos

7:00 a 7:05 pm Recepción de Alumnos

7:05 a 7:50 pm Sesión de entrenamiento

7:50 a 7:55 pm Salida de Alumnos

8. El **cupo por clase será limitado a 10 alumnos**, se les asignará un área específica para entrenamiento y también un punto específico para hidratación y quitar y poner sus zapatos.

La forma en que se distribuirán los alumnos en el área de entrenamiento será para cada alumno de 3X3m y será de la siguiente manera:



KOGURYO
TAEKWONDO

KOGURYO SEON

Av. Mahatma Gandhi #311, esq. con
República de Paraguay, Col. Agrícola
Aguascalientes, Ags. C.P. 20235

449 221 3565

Koguryo Seon

koguryo.seon@gmail.com





KOGURYO
TAEKWONDO

KOGURYO
SEON

Av. Mahatma Gandhi #311, esq. con
República de Paraguay, Col. Agrícola
Aguascalientes, Ags. C.P. 20235

449 221 3565

Koguryo Seon

koguryo.seon@gmail.com

9. Sanitización de instalaciones incurre en la limpieza antes de inicio de clases y posterior mente como medida adicional rociar con atomizador liquido sanitizante el área de entrenamiento antes de iniciar cada clase.
10. Ventilación de área de entrenamiento.
11. Tiempo efectivo de entrenamiento se refiere a 45 min por lo cual se debe presentarse puntual a su hora de llegada y los padres recogerlos de forma puntual ya que se debe evitar conglomeración dentro de las instalaciones.
12. Se asignará **ropa de entrenamiento por día** para que el alumno llegue con su ropa limpia, de la misma forma se recomienda llegando a casa quite toda su ropa y realice su rutina de aseo personal. (por el hecho que la mayoría de nuestros alumnos son niños de 5 a 12 años y no entrarán con sus padres a las instalaciones por el hecho de evitar confinamiento llegarán con su ropa de entrenamiento). La ropa de entrenamiento se asigna por día se asigna de la siguiente manera:
 - Lunes** dobok (uniforme de tkd)
 - Miércoles** (playera blanca koguryo y pants blanco)
 - Viernes** (playera negra koguryo y pants negro o blanco)
13. Se recomienda llevar toalla para secar su sudor y toallas húmedas para limpiar sus pies después de entrenamiento.
14. El atleta (en caso de ser menores de edad el padre de familia o tutor) deberá de llenar y firmar un formato de control al reinicio de actividades.
15. No se permite el uso de vestidores o duchas únicamente el uso del sanitario.

NOTAS ACLARATORIAS PARA PADRES DE FAMILIA:

1. El alumno **NO tiene permitido el acceso antes de la hora señalada** (si llegan antes deben esperar en su vehículo hasta será la hora correspondiente a su entrada) esto con el fin de evitar encontrarse los alumnos en entrada y salida.
2. **Sólo se permite el acceso a las instalaciones al alumno** (para pagos, compra de hidratación y asuntos pendientes se recomienda a los padres subir un después de empezada la clase y tratar el tema directamente en recepción y al termino del asunto a tratar esperar a sus hijos en su vehículo).
3. La **recepción de los niños es a la bajada de las escaleras**, el personal de recepción estará al pendiente de la salida de los niños.